Melly Dibbern
Dein Online-Fitness Training

Kursplan KW 48

Montag 23.11.2026	Mittwoch 25.11.2026
Bewegung im liegen 18:00 Uhr	**Bewegung & Kräftigung** 18:00 Uhr
Zumba 19:00 Uhr	**Tabata** 19:00 Uhr