Melly Dibbern
Dein Online-Fitness Training

Kursplan KW 45

Montag 02.11.2026	Donnerstag 05.11.2026
Bewegung im liegen 18:00 Uhr	**Bewegung & Kräftigung** 18:00 Uhr
Step Aerobic 19:00 Uhr	**Tabata** 19:00 Uhr