



Kursplan KW 34

Montag 17.08.2026		Donnerstag 20.08.2026	
Bewegung im liegen 18:00 Uhr		Walken (Alternativ freies Training) 18:00 Uhr	
Zumba 19:00 Uhr		Bewegung & Kräftigung am Meer 19:00 Uhr	