



Kursplan KW 25

| Montag 15.06.2026 | Donnerstag 18.06.2026 |
|---|---|
| Tabata im liegen 17:00 Uhr | Bewegung & Kräftigung 18:00 Uhr |
| Power Kurs (Step to the Beat) 19:00 Uhr | Power Kurs (Tabata) 19:00 Uhr |