



## Kursplan KW 20

<b>Montag</b> 11.05.2026	<b>Mittwoch</b> 13.05.2026
<b>Tabata im liegen</b> 17:00 Uhr	<b>Power Boxen</b> 18:00 Uhr
<b>Step Aerobic</b> 19:00 Uhr	