



## Kursplan KW 19

<b>Montag</b> 04.05.2026	<b>Donnerstag</b> 07.05.2026
<b>Bewegung im liegen</b> 17:00 Uhr	<b>Bewegung &amp; Kräftigung</b> 18:00 Uhr
<b>Power Kurs (Zumba)</b> 19:00 Uhr	<b>Power Kurs (Tabata)</b> 19:00 Uhr