



Kursplan KW 18

Montag 27.04.2026	Donnerstag 30.04.2026
Bewegung im liegen 17:00 Uhr	Bewegung & Kräftigung 17:00 Uhr
Power Kurs mit Gaby 19:00 Uhr	Power Kurs (Tabata) 18:00 Uhr