



Kursplan KW 16

Montag 13.04.2026	Donnerstag 16.04.2026
Bewegung im liegen 17:00 Uhr	Bewegung & Kräftigung 18:00 Uhr
Power Kurs (Step to the Beat) 19:00 Uhr	Power Kurs (Tabata) 19:00 Uhr