



Kursplan KW 11

Montag 09.03.2026		Donnerstag 12.03.2026	
Tabata im liegen 17:00 Uhr		Bewegung & Kräftigung 18:00 Uhr	
Power Kurs (Zumba) 19:00 Uhr		Power Kurs (Tabata) 19:00 Uhr	