



## Kursplan KW 09

Montag	Donnerstag
23.02.2026	26.02.2026
<b>Bewegung im liegen</b> 17:00 Uhr	<b>Bewegung &amp; Kräftigung</b> 18:00 Uhr
<b>Zumba</b> 19:00 Uhr	<b>Tabata</b> 19:00 Uhr