



## Kursplan KW 09

Montag 23.02.2026		Donnerstag 26.02.2026	
<b>Bewegung im liegen</b> 17:00 Uhr		<b>Bewegung &amp; Kräftigung</b> 18:00 Uhr	
<b>Zumba</b> 19:00 Uhr		<b>Tabata</b> 19:00 Uhr	