



## Kursplan KW 06

<b>Montag</b> 02.02.2026		<b>Donnerstag</b> 05.02.2026	
<b>Tabata im liegen</b> 17:00 Uhr		<b>Bewegung &amp; Kräftigung</b> 18:00 Uhr	
<b>Zumba</b> 19:00 Uhr		<b>Tabata</b> 19:00 Uhr	