Melly Dibbern

Dein Online-Fitness Training

Kursplan KW 02

Montag 05.01.2026	**Donnerstag** 08.01.2026
Bewegung & Kräftigung 17:00 Uhr	**Bewegung & Kräftigung** 18:00 Uhr
Power Kurs (Step to the Beat) 19:00 Uhr	**Tabata** 19:00 Uhr