



Kursplan KW 51

Montag 15.12.2025	Dienstag 16.12.2025	Donnerstag 18.12.2025
Tabata im liegen 17:00 Uhr	Kreativ Treff 17:30 Uhr	Bewegung & Kräftigung 18:00 Uhr
Weihnachts-Zumba 19:00 Uhr		Weihnachts-Tabata 19:00 Uhr