



## Kursplan KW 51

Montag 15.12.2025	Dienstag 16.12.2025	Donnerstag 18.12.2025
<b>Tabata im liegen</b> 17:00 Uhr	<b>Kreativ Treff</b> 17:30 Uhr	<b>Bewegung &amp; Kräftigung</b> 18:00 Uhr
<b>Weihnachts-Zumba</b> 19:00 Uhr		<b>Weihnachts-Tabata</b> 19:00 Uhr