



## Kursplan KW 46

Montag 10.11.2025	Dienstag 11.11.2025	Donnerstag 13.11.2025
<b>Bewegung im liegen</b> 17:00 Uhr	<b>Stadt Land Fluss Spielertreff</b> 17:30 Uhr	<b>Bewegungskurs im Therapiezentrum</b> 16:00 Uhr
<b>Power Kurs (Zumba)</b> 19:00 Uhr		<b>Bewegung &amp; Kräftigung</b> 18:00 Uhr
		<b>Power Kurs (Tabata)</b> 19:00 Uhr