



## Kursplan KW 42

| Montag<br>13.10.2025                              | Donnerstag<br>16.10.2025                                      |
|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| <b>Sport im liegen</b><br>17:00 Uhr               | <b>Therapiezentrum Bewegung &amp; Kräftigung</b><br>16:00 Uhr |
| <b>Power Kurs (Step to the Beat)</b><br>19:00 Uhr | <b>Bewegung &amp; Kräftigung</b><br>18:00 Uhr                 |
|                                                   | <b>Tabata</b><br>19:00 Uhr                                    |