



Kursplan KW 38

Montag 15.09.2025	Mittwoch 17.09.2025
Bewegung im liegen 17:00 Uhr	Bewegung & Kräftigung 18:00 Uhr
Power Kurs (Step to the Beat) 19:00 Uhr	Power Kurs (Tabata) 19:00 Uhr