



## Kursplan KW 34

<b>Montag</b> 18.08.2025	<b>Donnerstag</b> 21.08.2025
<b>Bewegung &amp; Kräftigung</b> 17:00 Uhr	<b>Bewegung &amp; Kräftigung</b> 18:00 Uhr
<b>Power Kurs (Step to the Beat)</b> 19:00 Uhr	<b>Power Kurs (Tabata)</b> 19:00 Uhr