



Kursplan KW 18

Montag 28.04.2025	Dienstag 29.04.2025	Mittwoch 30.04.2025	Donnerstag 01.05.2025	Freitag 02.05.2025
Hanteltraining 17:00 Uhr	Besenstiel Gymnastik 18:00 Uhr	Theraband 17:00 Uhr	Maifeiertag 08:00 Uhr	Rückenfit 17:00 Uhr
Zumba 18:00 Uhr	Tabata 19:00 Uhr	Kreativ Treff 18:00 Uhr		