



Kursplan KW 16

Montag 14.04.2025	Dienstag 15.04.2025	Mittwoch 16.04.2025	Donnerstag 17.04.2025	Freitag 18.04.2025
Rückenfit 17:00 Uhr	Besenstiel Gymnastik 18:00 Uhr	Hanteltraining 17:00 Uhr	Theraband 18:00 Uhr	Karfreitag 00:00 Uhr
Zumba 18:00 Uhr	Tabata 19:00 Uhr	Kreativ Treff 18:00 Uhr	Step Aerobic 19:00 Uhr	