



Kursplan KW 48

Montag 25.11.2024	Dienstag 26.11.2024	Mittwoch 27.11.2024	Donnerstag 28.11.2024	Freitag 29.11.2024
Rückenfit 18:00 Uhr	Theraband 10:00 Uhr	live Kochen 17:00 Uhr	Step Aerobic 10:00 Uhr	Zumba 10:00 Uhr
Zumba 19:00 Uhr	Besenstiel Gymnastik 18:00 Uhr	Kreativ Treff 18:00 Uhr	Theraband 18:00 Uhr	Hockergymnastik 16:30 Uhr
	Power Boxen 19:00 Uhr		Tabata 19:00 Uhr	