



## Kursplan KW 28

| Montag<br>08.07.2024                         | Dienstag<br>09.07.2024                   | Mittwoch<br>10.07.2024                               | Donnerstag<br>11.07.2024            | Freitag<br>12.07.2024               |
|--|--|--|-------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>Koordination &amp; Kraft</b><br>10:00 Uhr | <b>Besenstiel Gymnastik</b><br>18:00 Uhr | <b>live Kochen</b><br>17:00 Uhr                      | <b>Sport im liegen</b><br>10:00 Uhr | <b>Zumba</b><br>10:00 Uhr           |
| <b>Hockergymnastik</b><br>18:00 Uhr          | <b>Power Boxen</b><br>19:00 Uhr          | <b>Stadt Land Fluss<br/>Spieletreff</b><br>18:00 Uhr | <b>Theraband</b><br>18:00 Uhr       | <b>Sport im liegen</b><br>17:00 Uhr |
| <b>Zumba</b><br>19:00 Uhr                    |  |  | <b>Tabata</b><br>19:00 Uhr          |                                     |