



Kursplan KW 28

Montag 08.07.2024	Dienstag 09.07.2024	Mittwoch 10.07.2024	Donnerstag 11.07.2024	Freitag 12.07.2024
Koordination & Kraft 10:00 Uhr	Besenstiel Gymnastik 18:00 Uhr	live Kochen 17:00 Uhr	Sport im liegen 10:00 Uhr	Zumba 10:00 Uhr
Hockergymnastik 18:00 Uhr	Power Boxen 19:00 Uhr	Stadt Land Fluss Spieletreff 18:00 Uhr	Theraband 18:00 Uhr	Sport im liegen 17:00 Uhr
Zumba 19:00 Uhr			Tabata 19:00 Uhr	