



## Kursplan KW 14

Dienstag 02.04.2024		Mittwoch 03.04.2024		Donnerstag 04.04.2024		Freitag 05.04.2024	
<b>Sport im liegen</b> 10:00 Uhr		<b>live Kochen</b> 17:00 Uhr		<b>Zumba</b> 10:00 Uhr		<b>Theraband</b> 10:00 Uhr	
<b>Besenstiel Gymnastik</b> 18:00 Uhr		<b>Kreativ Treff</b> 18:00 Uhr		<b>Theraband</b> 18:00 Uhr		<b>Hockergymnastik</b> 17:00 Uhr	
<b>Step Aerobic</b> 19:00 Uhr				<b>Tabata</b> 19:00 Uhr		<b>Zumba</b> 18:00 Uhr	